

# Jak Dobrać Długość Nart

PRZYGOTOWALIŚMY DLA PAŃSTWA TABELĘ W KTÓREJ NAJOGÓLNIJ JAK TYLKO MOŻNA, PRZEDSTAWILIŚMY, JAKĄ DŁUGOŚĆ NART ,POWINNO DOBIERAĆ SIĘ DO WZROSTU I POSIADANYCH UMIEJĘTNOŚCI. PONIŻEJ TABELI NATOMIAST, PRZEDSTAWIAMY WSKAZÓWKI KTÓRE POWINNY DOPRECYZOWAĆ I UŚCIŚLIĆ TEN WYBÓR I JESZCZE BARDZIEJ GO UŁATWIĆ.

## JAK DOBRAĆ DŁUGOŚĆ NART



	Pod brodę		Do nosa		Do oczu		Do wzrostu	
Slalom	początkujący	średniozaawansowany	zaawansowany, ekspert					
Gigant					początkujący	średniozaawansowany, zaawansowany		ekspert
Allround	początkujący	średniozaawansowany	zaawansowany	ekspert				
Allmountain	początkujący		średniozaawansowany, zaawansowany		ekspert			
Freeride			początkujący		średniozaawansowany		zaawansowany, ekspert	
Freestyle	w zależności od stylu jazdy i preferencji indywidualnych							

NARTY DLA POCZĄTKUJĄCYCH I ŚREDNIOZAAWANSOWANYCH DOBIERA SIĘ ODPOWIEDNIO, NAWET 20 CM - 15 CM KRÓTSZE OD WZROSTU. WPŁYW NA TO MA PRZEDE WSZYSTKIM OBECNE, MOCNE TALIOWANIE ORAZ FAKT, ŻE NA NARTACH KRÓTSZYCH JEŹDZI SIĘ PO PROSTU ŁATWIEJ, PRZEZ CO SĄ ZWYCZAJNIE „ŁATWIEJSZE” W OBSŁUDZE.

KOBIETY POWINNY WYBIERAĆ NARTY O DŁUGOŚCI POD BRODĘ LUB NIECO PONAD BRODĘ (OK 20 CM KRÓTSZE), NATOMIAST MĘŻCZYŹNI O DŁUGOŚCI MIĘDZY BRODĄ A NOSEM (ŚREDNIO 15 CM KRÓTSZE). JEST TO OGÓLNA ZASADA KTÓRA NALEŻY MODYFIKOWAĆ, BIORĄC POD UWAGĘ OPRÓCZ WZROSTU, DODATKOWO NASZĄ WAGĘ, STYL JAZDY I PREFERENCJE CO DO RODZAJU NART, O CZYM PONIŻEJ.

JEŻELI, NARCIARZ WYKAZUJE SIĘ ZAAWANSOWANYMI UMIEJĘTNOŚCIAMI, POSIADA WIĘKSZĄ OD PRZECIĘTNEJ DLA SWOJEGO WZROSTU MASĘ LUB PREFERUJE SZYBKĄ JAZDĘ, WÓWCZAS, DO WYŻEJ WSPOMNIANEJ DŁUGOŚCI NALEŻY DODAĆ JESZCZE OKOŁO 5 CM. W PRZYPADKU GDY NARCIARZ WYKAZUJE SIĘ MAŁYMI UMIEJĘTNOŚCIAMI, NISKĄ WAGĄ, BĄDŹ JEŹDZI WYŁĄCZNIE PO KRÓTKICH STOKACH W SPOSÓB ASEKURACYJNY, DOBIERAMY NARTĘ W JEJ DOLNYM DO NASZEGO WZROSTU ZAKRESIE LUB ZAMIAST DODAWAĆ, MOŻEMY ODJĄĆ 5 CM.

W NARTACH TYPU RACE INACZEJ DOBIERA SIĘ DŁUGOŚĆ DO SLALOMÓWEK, A INACZEJ DO NART GIGANTOWYCH. NARTY SLALOMOWE POWINNY MIEŚCIĆ SIĘ MIĘDZY BRODĄ A NOSEM, GDY NARCIARZ POSIADA WYSOKĄ WAGĘ — WÓWCZAS WARTO WYBRAĆ TROCHĘ DŁUŻSZY MODEL, ODWROTNIE GDY WAGA JEST NISKA. NARTY GIGANTOWE DOBIERAMY NATOMIAST DO WZROSTU, I MODYFIKUJEMY ICH DŁUGOŚĆ W ZALEŻNOŚCI OD WAGI I UMIEJĘTNOŚCI PLUS MINUS 5-10CM PAMIĘTAJ, ŻE GIGANTKI SŁUŻĄ DO DUŻYCH PRĘDKOŚCI, WIĘC WIĘKSZA DŁUGOŚĆ ZAPEWNI LEPSZĄ STABILNOŚĆ